

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
2.1.-5.1.2025



Čtvrtek 2.1.2025

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka vločková. Boloňské špagety dietní se sýrem, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík s pažitkovým žervé, paprika, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený chléb se šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a,b),3,7)

Pátek 3.1.2025

přesnídávka	Rohlík se sýrem Kiri, rajče, mléko (1(a),7) Banán
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Kuře pečené, kuskus, kompot broskvev, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Chléb s droždřovou pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a,b),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, paprika, čaj (1(a),7)

Sobota 4.1.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao (1(a),3,7) Mandarinka
oběd	Polévka zeleninová. Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný s jablky, čaj (1(a),3,7,12)
odpolední svačina	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko (1(a),4,7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Neděle 5.1.2025

přesnídávka	Ovocný jogurt, piškoty, mléko (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka z kostí s mušličkami (1(a,c),3,9). Kuřecí nudličky se zeleninou, těstoviny barevné (1(a,c),3,9)
odpolední svačina	Veka se sýrem trojúhelníčkem, mrkev, kakao (1(a),7)
večeře	Chléb s žervé, rajče+paprika, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši